



FORMULE SPORT

FITNESS HORAIRES ÉTÉ DE DU LUNDI AU VENDREDI 9H 21H SAMEDI 9H 16H DIMANCHE FERME

PLANNING ÉTÉ 16 JUIN 2025

COURS	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10H	ZUMBA	BODY BARRE	AFTC	AF STRETCH		 FORMULE SPORT -
11H00		<i>PILATES</i>				
12H30	CIRCUIT TRAINNING	AFTC	BIKE	BODY BARRE	BIKE	
18H00	AFTC	CIRCUIT TRAINNING	BODY BARRE	^{17H45} CARDIO BOXE		
19H00	BIKE		STEP	HOOLAHOOOP		



FORMULE SPORT

04,90,32,44,45

FORMULESPORT@GMAIL.COM

AQUA	Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9H00						
10H00	9h45 AQUA FITNESS	AQUA GYM	AQUA BIKE	AQUA FITNESS	9h45 AQUAGYM	9h30 AQUAGYM
11H00	AQUA BIKE				AQUA BIKE	bebe nageur
12H30	AQUA CELLULITE	AQUA BIKE	AQUA MINCEUR	AQUA BIKE	AQUA FITNESS	
17H30	AQUA FITNESS	AQUA BIKE	AQUA BOXE	AQUA MINCEUR	AQUA BIKE	
18H30	AQUA BIKE			19H AQUA BIKE		

RESERVATION SEULEMENT POUR AQUABIKE

SLIP/ BOXER DE BAIN OBLIGATOIRE - MAILLOT SHORT /CALECONS INTERDITS !!!!

PAS DE SEANCES DECOUVERTE L'ÉTÉ

CARTES DE 10/30/60 SEANCES VALABLES 1 AN ET NOMINATIVES

